



Rady dla uczniów pomocne przy podjęciu decyzji zawodowej

1. Jeśli nie wiesz jaką szkołę wybrać poproś o pomoc rodziców, nauczycieli, pedagoga szkolnego lub doradcę zawodowego.
Doradcę zawodowego znajdziesz w urzędach pracy, centrach informacji i planowania kariery zawodowej oraz poradniach psychologiczno-pedagogicznych.

W **Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej** w Tarnowie możesz skorzystać z pomocy doradców zawodowych:

- mgr Maria Tarnopolska – PPPP Tarnów,
 - mgr Małgorzata Piotrowska – PPPP Tarnów,
 - mgr Jolanta Dziuban – PPPP Tarnów, Filia Tuchów,
 - mgr Magdalena Podolańska – Filia Wojnicz,
 - mgr Dorota Orłowska – Filia Żabno.
2. Pamiętaj o systematyczności w nauce. Dowiedz się jak uczyć się skutecznie. Jest wiele technik, które pomogą Ci efektywnie opanować materiał. Wiedza na ten temat będzie Ci potrzebna jeszcze przez kolejne lata.
 3. Rozwijaj swoje zainteresowania. Są one głównym czynnikiem wyboru zawodu i często ukierunkowują nasze wybory edukacyjne. Wybierz odpowiednie zajęcia dodatkowe i pozalekcyjne.
 4. Postaraj się określić swoje możliwości i predyspozycje zawodowe (zainteresowania, zdolności, umiejętności, cechy charakteru, stan zdrowia). Jest to bardzo ważne, gdyż różne zawody wymagają różnych cech osobowości, zdolności i umiejętności. Są zawody, w których także stan zdrowia jest szczególnie ważny. Jeśli trudno Ci określić swoje predyspozycje zawodowe skorzystaj z pomocy doradcy zawodowego, np. w Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.
 5. Zbierz informacje o interesujących Cię zawodach; o wykonywanych czynnościach, specyficznych warunkach pracy, itp. Wykorzystaj różne źródła informacji o zawodach. Skorzystaj z pomocy rodziców, znajomych, krewnych, a także wychowawcy, pedagoga szkolnego lub doradcy zawodowego.
 6. Zbierz informacje o szkołach, profilach i kierunkach kształcenia w tych szkołach. Skorzystaj z możliwości bliższego poznania wybranej przez Ciebie szkoły podczas Dni Otwartych.
 7. Zapoznaj się z wymogami rekrutacyjnymi w wybranych typach szkół, spróbuj ocenić swoje szanse i możliwości dostania się do konkretnej szkoły.
 8. Pamiętaj, zawsze trzeba mieć jakiś plan awaryjny, dlatego wykorzystaj możliwość złożenia dokumentów w kilku szkołach, na wypadek niepowodzenia w wybranej przez Ciebie szkole.
 9. Pamiętaj, że do wymarzonego zawodu prowadzą różne ścieżki edukacyjne.

POWODZENIA!!!