**Informujemy, że w I semestrze roku szkolnego 2024/2025
na terenie Poradni rozpoczniemy pracę zajęć grupowych
rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne
dla uczniów klas VII-VIII**

Zajęcia będą odbywać się we **wtorki o godz. 15:00** - ze względu na trwające zapisy na zajęcia konkretny termin pierwszego spotkania nie został jeszcze ustalony.
(Rozpoczęcie zajęć planowane jest na przełomie września/października 2024 roku,
ale ze względu na tworzenie listy osób chętnych termin może ulec jeszcze zmianie).

Praca z dziećmi i młodzieżą w ramach zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne koncentruje się na poprawie funkcjonowania w grupie rówieśniczej, wzmocnieniu poczucia własnej wartości, poszerzeniu samoświadomości oraz nabywaniu kompetencji społeczno-emocjonalnych uczestników.

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne **dla uczniów klas VII-VIII** szkoły podstawowej.

Prowadząca - mgr Aleksandra Smoła – pedagog, terapeuta metodą eeg biofeedback.

Jednocześnie informujemy, że kwalifikacja do grup odbywa się w oparciu o przeprowadzone wcześniej rozpoznanie trudności i potencjału dziecka, gdyż nie dla każdego dziecka zajęcia te są odpowiednią formą pomocy. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla dzieci polegają na uczestniczeniu w sytuacjach społecznych, podczas których uczą się właściwych zachowań, stwarzających możliwość odreagowania napięć emocjonalnych
i ułatwiających przyswajanie umiejętności społecznie akceptowanych. Zajęcia te mają na celu spowodowanie, że dziecko pozna samego siebie, swoje mocne i słabe strony, swoje talenty, zdolności, będzie umiało budować poczucie własnej wartości, rozpoznawać i nazywać emocje, uczucia swoje i innych. Podczas takich zajęć dzieci uczą się stawiać granice, odmawiać, przełamywać własną nieśmiałość. Uczą się, jak radzić sobie w sytuacjach dla nich stresowych, jak wyrażać emocje i uczucia, samodzielnie podejmować decyzje i brać za nie odpowiedzialność.

**WSKAZANIA DO UDZIAŁU W ZAJĘCIACH ROZWIJAJĄCYCH KOMPETENCJE EMOCJONALNO-SPOŁECZNE**

Zajęcia przeznaczone są głównie dla uczniów posiadających opinię wskazującą na potrzebę objęcia pomocą psychologiczno-pedagogiczną w formie zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne, a ponadto dla uczniów mających trudności:

* w relacjach z innymi ludźmi m.in.:
	+ trudności w nawiązywaniu kontaktów z ludźmi;
	+ osamotnienie, poczucie bycia niezrozumianym;
	+ przeżywanie poczucia mniejszej wartości;
	+ nieśmiałość, wycofanie;
	+ agresja;
* z nauką:
	+ brak motywacji do nauki;
	+ deficyt koncentracji uwagi, nadpobudliwość psychoruchowa;
	+ brak sukcesów, mimo znacznych nakładów pracy i energii.

 **PRZECWSKAZANIA DO UDZIAŁU W ZAJĘCIACH:**

Zajęcia te nie są właściwą formą pomocy m.in. dla uczniów:

* z niepełnosprawnością intelektualną;
* pozostających w leczeniu psychiatrycznym z aktywnymi objawami;
* bezpośrednio po trudnych, traumatycznych przeżyciach.

**Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu z Poradnią drogą telefoniczną pod numerem telefonu: 14 627 27 07 lub osobiście w sekretariacie, który mieści się w budynku Poradni przy ulicy Krzyskiej 17a w Tarnowie.**