



Zajęcia warsztatowe dla uczniów prowadzone przez pracowników Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Tarnobrzegu obejmują następujące obszary tematyczne: Zajęcia prowadzone przez psychologów – rok szkolny 2024/2025

TEMATY ZAJĘĆ	OSOBY PROWADZĄCE
<p>1. Integracyjna rozgrzewka. Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla uczniów klas pierwszych wszystkich typów szkół.</p>	PPPP w Tarnobrzegu - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnobrzegu - mgr Ewa Pleśniar PPPP w Tarnobrzegu - mgr Edyta Karasiewicz- Mróz PPPP w Tarnobrzegu - mgr Monika Koczwarą Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Żabnie - mgr Natalia Lech Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak
<p>2. W świecie emocji. Zajęcia rozwijające umiejętność nazywania i wyrażania emocji.</p>	PPPP w Tarnobrzegu - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnobrzegu - mgr Edyta Karasiewicz- Mróz PPPP w Tarnobrzegu - mgr Ewa Pleśniar PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ilona Kotula – <i>psycholog</i> Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Tuchowie - mgr Dorota Wantuch Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech Filia PPPP w Wojniczu - mgr Marzena Szczebak Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek
<p>3. Czy wszystkie emocje są potrzebne? Jak opanować złość? Zajęcia rozwijające umiejętność radzenia sobie z emocjami, również tymi nieprzyjemnymi.</p>	PPPP w Tarnobrzegu - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnobrzegu - mgr Monika Koczwarą PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ilona Kotula – <i>psycholog</i> Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Tuchowie - mgr Dorota Wantuch Filia PPPP w Tuchowie – mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech Filia PPPP w Wojniczu - mgr Marzena Szczebak Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek
<p>4. Jestem ważny. Zajęcia wzmacniające poczucie własnej wartości i wiarę w swoje możliwości.</p>	PPPP w Tarnobrzegu - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnobrzegu - mgr Edyta Karasiewicz- Mróz PPPP w Tarnobrzegu - mgr Monika Koczwarą PPPP w Tarnobrzegu – mgr Ilona Kotula – <i>psycholog</i> Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech Filia PPPP w Wojniczu - mgr Marzena Szczebak
<p>5. Z kolegami i koleżankami za pan brat. Zajęcia dotyczące modelowania postawy życzliwości i akceptacji w grupie klasowej.</p>	PPPP w Tarnobrzegu - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnobrzegu - mgr Edyta Karasiewicz- Mróz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak Filia PPPP w Wojniczu - mgr Marzena Szczebak
<p>6. Jak mogę bezpiecznie korzystać z mediów elektronicznych? Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień behawioralnych.</p>	PPPP w Tarnobrzegu - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnobrzegu - mgr Edyta Karasiewicz - Mróz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Żabnie - mgr Natalia Lech Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek

<p>7. Jestem wolny od uzależnień. Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych (alkohol, nikotyna, narkotyki, dopalacze).</p>	<p>Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Żabnie - mgr Natalia Lech Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p>8. Agresja to nie rozwiązanie. Zajęcia kształtujące umiejętność porozumiewania się bez przemocy i rozwiązywania konfliktów rówieśniczych.</p>	<p>PPPP w Tarnowie - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnowie - mgr Ewa Pleśniar PPPP w Tarnowie - mgr Edyta Karasiewicz- Mróz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Tuchowie – mgr Dorota Wantuch Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak Filia PPPP w Wojniczu - mgr Marzena Szczebak</p>
<p>9. Rozmowa jest dobra na wszystko. O sztuce porozumiewania się. Zajęcia rozwijające umiejętności z obszaru komunikacji interpersonalnej.</p>	<p>PPPP w Tarnowie - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnowie - mgr Edyta Karasiewicz- Mróz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p>10. Stres – wróg czy sprzymierzeniec? Zajęcia dotyczące radzenia sobie ze stresem.</p>	<p>PPPP w Tarnowie - dr Renata Smoleń PPPP w Tarnowie - mgr Ewa Pleśniar PPPP w Tarnowie - mgr Edyta Karasiewicz - Mróz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak Filia PPPP w Wojniczu - mgr Marzena Szczebak</p>
<p>11. Co w życiu jest naprawdę ważne. Zajęcia dotyczące wartości.</p>	<p>Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech</p>
<p>12. Jak pomagać smutnym i przygnębionym? Zajęcia dotyczące zjawiska depresji młodzieńczej</p>	<p>Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech</p>
<p>13. Warsztaty kreatywności i twórczego myślenia dla uczniów zdolnych.</p>	<p>Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p>14. Wszyscy jesteśmy kosmitami/ Każdy inny – wszyscy wyjątkowi. Zajęcia dotyczące tolerancji</p>	<p>PPPP w Tarnowie - mgr Monika Koczwara Filia PPPP w Tuchowie – mgr Dorota Wantuch</p>
<p>15. Umiesz liczyć? Licz na mnie! Zajęcia dotyczące zaufania</p>	<p>PPPP w Tarnowie - mgr Monika Koczwara</p>
<p>16. Rozpoznawanie pułapek myślenia, które powodują stres i napięcie</p>	<p>Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p>18. Zajęcia wzmacniające poczucie własnej wartości uczniów, rozwijające pozytywny obraz samego siebie</p>	<p>Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech Filia PPPP w Żabnie – mgr Anna Drozdowska-Flak Filia PPPP w Wojniczu - mgr Adrianna Wypasek</p>
<p>19. Zajęcia dotyczące analizy własnych zasobów, mocnych stron, umiejętności i kompetencji w kontekście planowania dalszej ścieżki edukacyjno- zawodowej</p>	<p>Filia PPPP w Żabnie - mgr Natalia Lech</p>
<p>20. Zajęcia dotyczące stresu i jego wpływu na zdrowie w kontekście podejmowanych zadań zawodowych</p>	<p>Filia PPPP w Żabnie - mgr Natalia Lech</p>
<p>21. Jak chronić i rozwijać swoje zasoby w kontekście zdrowego stylu życia</p>	<p>Filia PPPP w Tuchowie - mgr Agnieszka Szymańska Filia PPPP w Tuchowie - mgr Katarzyna Rejkowicz Filia PPPP w Żabnie – mgr Natalia Lech</p>
<p>22. Grupy socjoterapeutyczne</p>	<p>Zajęcia prowadzone są na terenie PPPP w Tarnowie oraz PPPP w Tarnowie – Filia w Tuchowie</p>

Zapotrzebowanie na przeprowadzenie w/w zajęć w Państwa placówce prosimy zgłaszać pisemnie, do 30 listopada bieżącego roku szkolnego.

PPPP w Tarnowie

tel./fax 014 627 29 59, e-mail: sekretariat@pppptarnow.pl

PPPP w Tarnowie, Filia w Tuchowie

tel./fax 014 652 64 94, e-mail: filiatuchow@pppptarnow.pl

PPPP w Tarnowie, Filia w Wojniczu

tel./fax 014 650 11 31, e-mail: filiawojnicz@pppptarnow.pl

PPPP w Tarnowie, Filia w Żabnie

tel./fax 014 645 69 36, e-mail: filiazabno@pppptarnow.pl